



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Пограничнинская СОШ
 Родионова Ю.С

Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 14.30
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Уход домой	14.30